

Menú escola Ferrà i Esteva

DESEMBRE menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	Postres làctics de la Fageda. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces.			Coliflor amb patata 1 Llom a la planxa i guarnició de pastanaga Fruita del temps
Rissoto de xampinyons 4 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes amb patata 5 Truita de pernil* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
Macarrons* amb salsa de tomàquet 11 Truita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Bròquil amb patata 12 Porc al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Escudella barrejada 13 (fideus sense gluten) Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs amb calamars Fruita del temps	Cigrons estofats amb xoriç* 15 Bròtola arrebossada* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Mongeta tendra amb patata 18 Mandonguilles* amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Arròs integral a la milanesa 19 (pernil sense gluten) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de galtes* 20 (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal Neules* i torrons de xocolata Refresc sense gas	21	Patates guisades amb hortalisses 22 Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Ferrà i Esteva

DESEMBRE menú no ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda. *Plat o producte sense ou, ni traces.			Coliflor amb patata 1 Daus de porc a l'orenga i guarnició de pastanaga Fruita del temps
Rissoto de xampinyons 4 (formatge sense lactosa) Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes amb patata 5 Bistec a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
Macarrons* 11 amb salsa de tomàquet Lluç a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Bròquil amb patata 12 Porc al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Escudella barrejada 13 (fideus sense ou) Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs amb calamars Fruita del temps	Cigrons estofats amb xoriç* 15 Bròtola arrebossada* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Mongeta tendra 18 amb patata Mandonguilles* amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Arròs integral a la milanesa 19 (formatge sense lactosa) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de galtes* 20 (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	21	Patates guisades amb hortalisses 22 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Ferrà i Esteva

DESEMBRE menú no PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. *Plat o producte sense PLV, ni traces.			Coliflor amb patata ¹ Daus de porc a l'orenga i guarnició de pastanaga Fruita del temps
Arròs amb xampinyons ⁴ (sense llet ni formatge) Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes amb patata ⁵ Truita de gall dindi* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	⁶ FESTA	⁷ FESTA	⁸ FESTA
Macarrons integrals ¹¹ amb salsa de tomàquet Truita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Bròquil amb patata ¹² Porc al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Escudella barrejada ¹³ Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	Crema de porro i patata ¹⁴ (sense llet) Arròs amb calamars Fruita del temps	Cigrons estofats ¹⁵ amb xoriç* Bròtola arrebossada* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Mongeta tendra ¹⁸ amb patata Mandonguilles* amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Arròs integral a la milanesa ¹⁹ (amb gall dindi* i sense formatge) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de galtes ²⁰ (pilota de vedella*) Pollastre de Nadal Neules* Refresc sense gas	²¹	Patates guisades ²² amb hortalisses Truita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
²⁵ VACANCES	²⁶ VACANCES	²⁷ VACANCES	²⁸ VACANCES	²⁹ VACANCES

Menú escola Ferrà i Esteva

DESEMBRE menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			Coliflor amb patata 1 Pollastre al forn i guarnició de pastanaga Fruita del temps
Rissoto de xampinyons 4 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes amb patata 5 Truita de gall dindi i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
Macarrons integrals 11 amb salsa de tomàquet Truita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Bròquil amb patata 12 Lluç al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Escudella barrejada 13 Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs amb calamars Fruita del temps	Cigrons estofats 15 amb hortalisses Bròtola arrebossada i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Mongeta tendra 18 amb patata Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Arròs integral a la milanesa 19 (amb gall dindi) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de galtes 20 (pilota de vedella) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	21	Patates guisades 22 amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Ferrà i Esteva

DESEMBRE menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat sense fruits secs, ni traces.	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.			Coliflor amb patata ¹ Daus de porc a l'orenga i guarnició de pastanaga Fruita del temps
Rissoto de xampinyons ⁴ Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes amb patata ⁵ Truita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	⁶ FESTA	⁷ FESTA	⁸ FESTA
Macarrons integrals ¹¹ amb salsa de tomàquet Truita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Bròquil amb patata ¹² Porc al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Escudella barrejada* ¹³ Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	¹⁴ Crema de porro i patata Arròs amb calamars Fruita del temps	Cigrons estofats ¹⁵ amb xoriç* Bròtola arrebossada* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Mongeta tendra ¹⁸ amb patata Mandonguilles* amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Arròs integral a la milanesa* ¹⁹ Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de galtes (pilota de vedella*) ²⁰ Pollastre al forn amb patates Neules* Refresc sense gas	²¹	Patates guisades ²² amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
²⁵ VACANCES	²⁶ VACANCES	²⁷ VACANCES	²⁸ VACANCES	²⁹ VACANCES

Menú escola Ferrà i Esteva

DESEMBRE menú no calamar

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense calamar, ni traces.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda			1 Coliflor amb patata Daus de porc a l'orenga i guarnició de pastanaga Fruita del temps
4 Rissoto de xampinyons Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Bledes amb patata Truita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
11 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Truita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Bròquil amb patata Porc al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	13 Escudella barrejada Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs amb verdures Fruita del temps	15 Cigrons estofats amb xoriç Bròtola arrebossada i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
18 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita del temps	19 Arròs integral a la milanesa Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Sopa de galtes Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	21	22 Patates guisades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Ferrà i Esteva

DESEMBRE menú no fruits secs, marisc, pastanaga

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat sense fruits secs, marisc, ni traces. **Plat sense pastanaga	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.			Coliflor amb patata ¹ Daus de porc a l'orenga i guarnició d'enciam Fruita del temps
Rissoto de xampinyons ⁴ Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes amb patata ⁵ Truita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	⁶ FESTA	⁷ FESTA	⁸ FESTA
Macarrons integrals ¹¹ amb salsa de tomàquet Truita a les fines herbes i guarnició d'enciam i olives Pinya en el seu suc	Bròquil amb patata ¹² Porc al forn amb salsa de verdures** i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Escudella barrejada ¹³ (sense pastanaga) Daus de vedella guisats** amb bolets Fruita del temps	¹⁴ Crema de porro i patata Arròs amb calamars (sense pastanaga) Fruita del temps	¹⁵ Cigrons estofats amb xoriç** Bròtola arrebossada* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
¹⁸ Mongeta tendra amb patata Mandonguilles* amb salsa de tomàquet Fruita del temps	¹⁹ Arròs integral a la milanesa** Palometa a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	²⁰ Sopa de galtes* (sense pastanaga) Pollastre al forn amb patates Neules* Refresc sense gas	²¹	²² Patates guisades amb hortalisses (sense pastanaga) Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
²⁵ VACANCES	²⁶ VACANCES	²⁷ VACANCES	²⁸ VACANCES	²⁹ VACANCES

Menú escola Ferrà i Esteva

DESEMBRE menú no PLV-vedella, gluten, ou, soja, fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	*Plat o producte sense gluten, PLV, vedella, ou, soja, fruits secs o traces d'aquests.			Coliflor amb patata 1 Llom a la planxa i guarnició de pastanaga Fruita del temps
Arròs amb xampinyons 4 (sense llet ni formatge) Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes amb patata 5 Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
Macarrons* 11 amb salsa de tomàquet Lluç a la planxa i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Bròquil amb patata 12 Porc al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	13 Escudella barrejada (fideus sense ou) Pollastre guisats amb bolets Fruita del temps	14 Crema de porro i patata (sense llet) Arròs amb calamars Fruita del temps	15 Cigrons estofats amb xoriç* Bròtola arrebossada* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Mongeta tendra 18 amb patata Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Arròs integral amb tomàquet 19 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de galtes* (sense pilota) 20 Pollastre al forn amb patates Macedònia casolana Refresc sense gas	21	22 Patates guisades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Ferrà i Esteva

DESEMBRE menú no llegum

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.	* Plat o producte sense llegums ni traces		Coliflor amb patata 1 Daus* de porc a l'orenga i guarnició de pastanaga Fruita del temps
Rissoto de xampinyons 4 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Bledes amb patata 5 Truita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
Macarrons integrals 11 amb salsa de tomàquet Truita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	Bròquil amb patata 12 Porc al forn amb salsa de verdures* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus 13 Daus de vedella guisats* amb bolets Fruita del temps	Crema de porro i patata 14 Arròs amb calamars (sense pèsols) Fruita del temps	Patates amb picada 15 d'all i julivert Bròtola arrebossada* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Espinacs amb patata 18 Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Arròs integral a la milanesa (sense pèsols) 19 Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de galtes 20 (sense pilota) Pollastre de Nadal Crema de xocolata* Refresc sense gas	21	Patates guisades 22 amb hortalisses (sense mongeta tendra) Truita de formatge i amanida d'enciam Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES

Menú escola Ferrà i Esteva

DESEMBRE menú no cacauet, fruits secs, gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	Postres làctics de la Fageda. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.*Plat o producte sense gluten, cacauet, fruits secs ni traces.			1 Coliflor amb patata Llom a la planxa i guarnició de pastanaga Fruita del temps
4 Rissoto de xampinyons Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	5 Bledes amb patata Truita de pernil* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA
11 Macarrons*amb salsa de tomàquet Truita a les fines herbes i guarnició de pastanaga i olives Pinya en el seu suc	12 Bròquil amb patata Porc al forn amb salsa de verdures i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	13 Escudella barrejada (fideus sense gluten) Daus de vedella guisats amb bolets Fruita del temps	14 Crema de porro i patata Arròs amb calamars Fruita del temps	15 Cigrons estofats amb xoriç* Bròtola arrebossada* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
18 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles* amb salsa de tomàquet Fruita del temps	19 Arròs integral a la milanesa (pernil sense gluten) Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	20 Sopa de galtes* (pilota de vedella*) Pollastre al fons amb patates Neules* Refresc sense gas	21	22 Patates guisades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES